

**Volg**

**NATURENA**

**NATUR NAH ERLEBEN**

**KURSE UND WORKSHOPS  
AUF DEN VOLG ERLEBNISHÖFEN**

**Programm 2026**

# KURSE UND WORKSHOPS 2026

Auf den Volg Erlebnishöfen können Sie Ihr handwerkliches und kreatives Potenzial entfalten. In vielseitigen Kursen und Workshops erhalten Sie im Werdenberg SG, Fricktal AG, Zugerland ZG, Seebachtal TG und Seeland BE innovative Anregungen für gestalterisches Werken, Kunst und Handwerk, praktische Tipps für Gesundheit und Schönheit sowie originelle Bastelideen.

## PREISE

In den Kurs- und Workshopkosten sind Getränke und Verpflegung sowie das Material und die Benützung der Werkzeuge (falls benötigt) eingeschlossen.

## INFOS UND ANMELDUNG

**Internet** [naturena.ch](http://naturena.ch)

**Telefon** 058 433 54 09, Montag bis Freitag 8–12 und 13–17 Uhr

**Adresse** Volg Konsumwaren AG  
Kundendienst NATURENA  
Postfach 344  
8401 Winterthur

## ABMELDUNGEN

Abmeldungen bis zum offiziellen Anmeldeschluss des Kurses/Workshops sind ohne Kostenfolge, bei verspäteten Abmeldungen werden 50 % und bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag ohne Abmeldung 100 % des Kurspreises in Rechnung gestellt.

# ERLEBNISHOF WERDENBERG

**Kurs 1: Freitag, 13. Februar, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. Februar, 9–16 Uhr**

**Figürliches Modellieren mit Ton.** Im Kurs beschäftigen Sie sich mit der Anatomie und den menschlichen Ausdrucksformen. Darauf aufbauend gestalten Sie eine Tonfigur (H: 15–20 cm) und bemalen sie mit natürlichen Pigmenten, um Ausdruck und Struktur zu verstärken. **Preis: Fr. 160.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 20. März, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 21. März, 9–16 Uhr**

**Ostereier blasen und verzieren.** Aus Boroglas blasen Sie sechs bis acht feine Glaseier ( $\varnothing$  4–5 cm) und verzieren sie mit wasserfesten Glasfarben und Glitterkleber. Versehen mit Aufhängeösen entstehen langbelegige Kunstwerke, die farbenfroh Ihre Wohnräume schmücken. **Preis: Fr. 230.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 24. April, 9–17 Uhr / Kurs 2: Samstag, 25. April, 9–17 Uhr**

**Gartenplanung mit Permakultur-Elementen:** Sie erwerben praxisnahes Wissen zur ökologischen Gartenplanung und lernen, Gärten als natürliche, vernetzte Systeme zu verstehen. Mit effektiven Gestaltungsmethoden und Permakultur-Elementen entwickeln Sie Ihr eigenes Gartenkonzept. **Preis: Fr. 95.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 2. Mai, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 2. Mai, 13.30–17.30 Uhr**

**Leuchtende Mohnblumen.** Mittels Pergamyn-Papier und Aluminiumdraht formen Sie zwei grosse Mohnblüten ( $\varnothing$  ca. 30 cm) und bringen sie mit einer Lichterkette zum Leuchten. Die Blumen montieren Sie auf einen Holzbalken und schmücken das Arrangement (H: ca. 100 cm) mit Trockenblumen und Perlen aus. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 27. Juni, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 27. Juni, 13.30–18 Uhr**

**Design mit Makramee – Vasen und Windlichter.** In Makramee-Technik verwandeln Sie eine Vase (H: 16 cm /  $\varnothing$  9 cm) und ein Windlicht (H: 11 cm /  $\varnothing$  8 cm) aus recyceltem Garn in Ihrer Wunschfarbe zu stilvollen Wohnaccessoires. Das Windlicht kann auch als Stiftehalter, kleine Vase oder anderes genutzt werden. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 17. Juli, 10–16.30 Uhr / Kurs 2: Samstag, 18. Juli, 10–16.30 Uhr**

**Heilpflanzen – die Kraft der Natur.** Sie lernen, wie Sie Beschwerden wie Rheuma, Bluthochdruck oder Schlafstörungen mit Löwenzahn, Weissdorn, Melisse und anderen Heilpflanzen behandeln können. Auch vorbeugende Massnahmen werden erklärt. Sie stellen eine Weissdorntinktur (30 ml) her und probieren ein ayurvedisches Weissdornwasser mit Zimt. **Preis: Fr. 115.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 21. August, 9–17 Uhr / Kurs 2: Samstag, 22. August, 9–17 Uhr**

**Kunst aus Papier.** Unter Anleitung modellieren Sie aus alten Zeitungen eine individuelle stehende Figur auf einem Drahtgerüst mit Holzsockel (H: ca. 40 cm). Schicht für Schicht formen Sie Ihr Kunstwerk mit Papier und verleihen ihm Charakter und Ihre persönliche Handschrift. **Preis: Fr. 205.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 25. September, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 26. September, 9–16 Uhr**

**Weidenkorb flechten.** Vom erfahrenen Korbmacher lernen Sie, einen traditionellen Weidenkorb (H: 30 cm /  $\varnothing$  30 cm) zu flechten. Der stabile runde Korb ist vielseitig einsetzbar – zur Aufbewahrung, als Transportgefäss oder Pflanzenübertopf. **Preis: Fr. 175.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 2. Oktober, 9–17 Uhr / Kurs 2: Samstag, 3. Oktober, 9–17 Uhr**

**Ölgemälde nach Bob Ross – Winterlandschaft.** Mit einer Nass-in-nass-Technik, bekannt aus der Sendung «The Joy of Painting» mit Bob Ross, malen Sie ein Winterlandschaftsbild (30 × 40 cm). Die Technik ist sehr einfach anzuwenden und auch für ungeübte Maler geeignet. **Preis: Fr. 260.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 14. November, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. November, 13.30–18 Uhr**

**Adventsdekoration mit Schwemmholz.** Auf einer Holzunterlage fügen Sie Schwemmhölzer zu einem länglichen Gefäss (B × T: 60–80 × 25–30 cm) zusammen und dekorieren es mit Zapfen, Kugeln, Sternen, Koniferengrün und Gläsern mit Kerzen weihnachtlich aus. **Preis: Fr. 155.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 12. Dezember, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 12. Dezember, 13.30–18 Uhr**

**Lichterkrans.** Für den Lichterkranz ( $\varnothing$  ca. 40–45 cm) umhüllen Sie einen Strohreif mit Pergamyn-Papier und integrieren eine Lichterkette für funkelnde Effekte. Abschliessend dekorieren Sie Ihren Kranz mit Schleierkraut festlich aus. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

# ERLEBNISHOF FRICKTAL

**Kurs 1: Samstag, 28. Februar, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 28. Februar, 13.30–17.30 Uhr**

**Schmuckstücke mit UV-Resin.** Kleine Schätze aus Blüten, Naturmaterialien oder Erinnerungsstücken tauchen Sie in UV-Resin ein. Drei bis fünf gegossene Teile verarbeiten Sie mit Silikonformen und Metallfassungen zu einzigartigen Schmuckstücken oder kleinen Objekten. **Preis: Fr. 145.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 14. März, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. März, 14–18.30 Uhr**

**Stempel schnitzen und Stoff bedrucken.** Sie entwerfen drei Motive und schnitzen aus weichen Stempelgummi-Rondellen (Ø 5 cm) eigene Stempel. Damit bedrucken Sie ein Geschirrtuch (50 × 70 cm), die einzelnen Stempelmotive werden dabei zum Muster. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 17. April, 9–16.30 Uhr / Kurs 2: Samstag, 18. April, 9–16.30 Uhr**

**Comictiere zeichnen.** Rainer Benz, professioneller Comiczeichner, zeigt Ihnen, wie Sie bis zu zehn Tiere in einer vereinfachten Form skizzieren, ihnen Charakter einhauchen und sie eine Rolle in einem Cartoon spielen lassen können. **Preis: Fr. 125.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 9. Mai, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 9. Mai, 13.30–17 Uhr**

**Sneaker-Design selbst gemacht.** Sie bemalen mitgebrachte weiße Sneaker in Ihrem Wunschdesign und geben den Schuhen einen einzigartigen Touch. Verwendet werden witterungsbeständige Lederfarben und es stehen coole Designvorlagen zur Auswahl. **Preis: Fr. 100.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 6. Juni, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 6. Juni, 13.30–18 Uhr**

**Knotentechnik für Seilkonstruktionen im Wald.** Die Kursleiterin erklärt Ihnen, wie Sie schnell und sicher Seilkonstruktionen wie eine Schaukel, eine Seilbrücke oder ein Spinnennetz bauen. Sie lernen ausserdem Spiele mit Seilen und das richtige Spannen von Hängematten oder Blachen kennen. **Preis: Fr. 60.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 3. Juli, 9–15 Uhr / Kurs 2: Samstag, 4. Juli, 9–15 Uhr**

**Reiseskizzen mit Acrylmarker.** Mit Acrylmarkern, bekannt aus der Urban-Sketching-Szene, lernen Sie, Skizzen klar und ausdrucksstark zu gestalten. Der Kurs behandelt Komposition, Reduktion und Verfremdung und zeigt Ihnen, wie Sie damit neue Sichtweisen entwickeln. Bis zu 15 A4-Skizzen vertiefen Ihr zeichnerisches Können. **Preis: Fr. 170.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 29. August, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 29. August, 13.30–17.30 Uhr**

**Leichte Körperpflege für den Sommer.** Sie erfahren, wie Sie aus natürlichen Rohstoffen leichte Körperpflegeprodukte machen können. Dann mischen Sie zwei duftende Schüttellotionen (Body-Splashes, je 50 ml) mit selbst hergestelltem Pflanzenwasser aus Lavendel, Rosmarin oder Rosen. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 5. September, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 5. September, 13.30–17.30 Uhr**

**Kreative Schriftzüge und Aquarell.** Mit Aquarelltechniken malen Sie diverse Motive und ergänzen sie mit kreativen Schriftzügen. Sie lernen Grundlagen, Materialkunde und Techniken der Aquarellmalerei und erhalten Vorlagen sowie Malutensilien zum Üben auf einem A5-Aquarellblock. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 24. Oktober, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 24. Oktober, 13.30–18 Uhr**

**Reisigbesen herstellen.** Der Kursleiter demonstriert Ihnen, wie Sie aus Birkenreisig einen robusten Besen fertigen können. Den für Sie passenden Besenstiel (Hasel- oder Birkenholz) konfektionieren Sie auf der Ziehbank mit einem Ziehmesser und fertig ist Ihr Reisigbesen (H: bis 180 cm). **Preis: Fr. 80.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 21. November, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 21. November, 13.30–17.30 Uhr**

**Sterne aus Kristallglas.** Sie schneiden Kristallglas mit dem Diamantritzer. Die Glasstücke kleben Sie dann anhand von Schablonen zu zwei glitzernden Sternen zusammen (Ø 23 und 45 cm), die später von der Kursleitung gebrannt werden. **Preis: Fr. 150.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 11. Dezember, 9–17.30 Uhr / Kurs 2: Samstag, 12. Dezember, 9–17.30 Uhr**

**Eleganter Engel.** Aus Hasendraht formen Sie einen Weihnachtsengel, umhüllen ihn mit Pappmaché, bemalen und lackieren ihn. Die Flügel werden mit Blattgoldakzenten versehen und an den Rücken der Figur geklebt. Zum Schluss wird der Engel auf einen Holzständer montiert (B × H: ca. 20 × 70 cm). **Preis: Fr. 150.– pro Person.**

# ERLEBNISHOF ZUGERLAND

**Kurs 1: Samstag, 21. Februar, 9–17 Uhr / Kurs 2: Samstag, 28. Februar, 9–17 Uhr**

**Blätterteig und Cremeschnitten.** Bäuerin Bernadette Hotz zeigt, wie Sie Blätterteig gelingsicher herstellen und tourieren. Sie bereiten eine Vanillecreme ohne Gelatine zu und kreieren neun Cremeschnitten (je 4 × 9 cm). Rezepte und Tipps gibt es zum Mitnehmen. **Preis: Fr. 170.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 6. März, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 7. März, 9–16 Uhr**

**Weinbergschnecke schnitzen.** Nach einer Einführung ins Schnitzen verwandeln Sie vorgefrästes Lindenholz mit dem Schnitzmesser in eine Weinbergschnecke. Die detailreiche Skulptur (B × H: 17 × 15 cm) wird zum Blickfang im Regal, auf der Fensterbank oder im Garten. **Preis: Fr. 210.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 11. April, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 11. April, 13.30–17.30 Uhr**

**Entschlacken mit Frühlingskräutern.** Die Kursleiterin erklärt Ihnen die Wirkstoffe von Brennessel, Löwenzahn, Giersch und weiteren Pflanzen. Aus frischen Kräutern produzieren Sie eine entschlackende Tinktur (50 ml) und geniessen eine selbst gekochte aromatische Kräutersuppe. **Preis: Fr. 130.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 9. Mai, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 9. Mai, 13.30–18 Uhr**

**Dekokränzchen aus Naturmaterialien.** Aus Efeu, Ranken, Flechten und verschiedenen Trockenblüten gestalten Sie acht bis zehn zauberhafte Kränzchen (Ø ca. 7 cm). Diese kleinen Kunstwerke setzen in Wohnräumen, auf dem Tisch oder als Geschenk stilvolle Akzente. **Preis: Fr. 155.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 12. Juni, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 13. Juni, 9–16 Uhr**

**Spinnerring aus Art Clay Silver.** Erst fertigen Sie aus Silber (ca. 20–25 g Art Clay Silver) einen Basisring. Darauf bringen Sie ein bis zwei feine, bewegliche Ringe an, die wahlweise mit einem funkelnden Zirkonia-stein oder einer edlen Süswasserzuchtperle verziert werden können. **Preis: Fr. 210.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 10. Juli, 9–16.30 Uhr / Kurs 2: Samstag, 11. Juli, 9–16.30 Uhr**

**Acryl-/Mischtechnik – Waldstimmung.** Die frühen Sonnenstrahlen tauchen den Wald in eine magische Atmosphäre. Mit Acrylfarben und Pinsel fangen Sie auf der Leinwand (60 × 60 cm) die Stimmung des Waldes im Morgenlicht ein. Die kräftigen Farben der Acryltechnik lassen die Szene lebendig werden. **Preis: Fr. 230.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 7. August, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 8. August, 9–16 Uhr**

**Skulpturen aus Rebholz.** Von Wind und Wasser geformte Rebstöcke verwandeln Sie mit Schnitzseisen, Raspeln, Feilen und Schleifpapier in einzigartige Skulpturen. Nach der Veredelung mit Leinöl montieren Sie Ihr fertiges Holzkunstwerk (H: 15–20 cm) auf einen Holzsockel, um es stilvoll zu präsentieren. **Preis: Fr. 220.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 5. September, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 5. September, 13.30–17.30 Uhr**

**Handyfotokurs – ausdrucksstarke Bilder.** Wie können Fotos mit dem Smartphone noch besser und eindrucksvoller werden? Sie lernen in Theorie und Praxis, Linien und Formen zu erkennen, das beste Motiv zu finden und einfachste Bildbearbeitung direkt am Handy vorzunehmen. **Preis: Fr. 130.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 10. Oktober, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 10. Oktober, 14–17.30 Uhr**

**Mikrogarten im Glas.** Sie bepflanzen ein Glasgefäss (B × H: 19 × 27 cm) mit vier bis fünf tropischen Pflanzen. Dabei erfahren Sie auch Wissenswertes über die Geschichte und Funktionsweise des Terrariums und erhalten wertvolle Pflegetipps, damit Ihnen die kleine Welt im Glas lange Zeit Freude bereitet. **Preis: Fr. 180.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 14. November, 8–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. November, 13.30–18.30 Uhr**

**Kreatives Schreiben.** Angeleitet von einem professionellen Autor tauchen Sie schreibend in die sichtbaren und die verborgenen Geschichten eines Bauernhofs ein. Sie verfassen eigene Texte und tauschen sich aus. Wer mag, liest seine Geschichten vor. **Preis: Fr. 55.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 5. Dezember, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 5. Dezember, 14–18.30 Uhr**

**Papierfiguren auf Baumrinde.** Sie basteln aus Papier und Draht vier bis sechs Figürchen (H: ca. 20 cm) in verschiedenen Posen. Schritt für Schritt nehmen sie die Gestalt von originellen Engeln an und werden zum Abschluss auf einem Stück Rinde befestigt. **Preis: Fr. 115.– pro Person.**

# ERLEBNISHOF SEEBACHTAL

**Kurs 1: Samstag, 14. Februar, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. Februar, 14–17.30 Uhr**  
**Frühlingsstele mit Schwemmholz und Rostblech.** Sie kreieren mit Rostblech, Schwemmholz und Beton-schalen eine fantasievolle Stele (H: 150 cm). Für die Schalen schneiden Sie aus Styropor individuelle Formen, die Sie dann mit Beton überziehen. Zuhause können die Schalen je nach Geschmack individuell bepflanzt werden. **Preis: Fr. 175.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 21. März, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 21. März, 14–17.30 Uhr**  
**Österliches aus Beton.** Zwei Schalen (Ø 18–24 cm), die Sie aus Beton giessen, dienen als praktische Ostermester. Dazu gesellen sich, ebenfalls aus Beton, zwei Hühner und ein Hase (H: ca. 8–12 cm) sowie diverse zu Ostern und Frühling passende Kleinigkeiten. **Preis: Fr. 165.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 18. April, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 18. April, 14–17.30 Uhr**  
**Frühlingshafte Tischdeko mit Tulpen.** Auf einem Birkenstamm (Ø 5–7 cm) arrangieren Sie mit Birkenäst-chen, Moos und weiteren Materialien sowie vier Tulpen in Reagenzgläsern eine natürliche, elegante Tisch-dekoration (B: 40–50 cm). **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 15. Mai, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 16. Mai, 9–16 Uhr**  
**Holzschnitzen – kunstvolle Schöpfpflöfchel.** Nach einer Einführung in verschiedene Holzarten zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie die Schnitzmesser geführt und eingesetzt werden. Mit diesem Wissen gestalten Sie wahl-weise einen grossen Schöpfpflöfchel (L: 30 cm) oder drei kleine (L: 12 cm). **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 13. Juni, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 13. Juni, 14–18 Uhr**  
**Acrylmalen – Poesiebild.** Mit Acrylfarben und Sprays lassen Sie auf einer Leinwand (50 × 50 cm) einen abstrakten Hintergrund entstehen. Ein persönlicher Lieblingsspruch in kunstvoller Schönschrift, der ab Vorlage durchgepaust wird, verleiht der Leinwand den letzten Schliff. **Preis: Fr. 150.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 24. Juli, 9–17 Uhr / Kurs 2: Samstag, 25. Juli, 9–17 Uhr**  
**Allzweckmesser schmieden.** Nach alter Tradition schmieden Sie aus Federstahl ein Allzweckmesser (Länge inkl. Griff: 15–18 cm). Vom passionierten Kunstschmied lernen Sie den Umgang mit Hammer und Amboss, um die Klinge zu formen, zu härten und zu schleifen. Die fertige Klinge wird mit einem Holzgriff versehen. **Preis: Fr. 180.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 14. August, 10–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 15. August, 10–16 Uhr**  
**Drahtschale.** Aus verzinktem Draht modellieren Sie eine filigrane Schale (H: ca. 7 cm / Ø ca. 15 cm). Ein stabiles Grundgerüst wird kunstvoll mit dünnerem Draht umflochten und mit einem breiten Rand abge-schlossen. Die Schale eignet sich für Obst und Gemüse oder als Windlicht. **Preis: Fr. 150.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 11. September, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 12. September, 9–16 Uhr**  
**Ledergestaltung – Gürtel.** In traditioneller Handwerksmanier fertigen Sie einen Ledergürtel mit stilvoller Metallschnalle – wahlweise in Naturfarbe, Cognac, Braun oder Schwarz. Dabei lernen Sie den Zuschnitt des Ledermaterials sowie die erforderlichen Verbindungstechniken kennen. **Preis: Fr. 160.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 10. Oktober, 10–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 10. Oktober, 14–17 Uhr**  
**Faszination Greifvögel.** Ein Falkner erzählt Wissenswertes über Lebensweise und Eigenschaften der Köni-ge der Lüfte und erläutert das Falkneriehandwerk und die Beizjagd. Vor Ort sind vier bis sechs Greifvögel, die Sie ab der behandschuhten Faust fliegen lassen können. **Preis: Fr. 55.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 28. November, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 28. November, 14–17.30 Uhr**  
**Brauchtum und Räuchern in den Raunächten.** Die Kursleiterin führt Sie ein in die Bräuche rund um die zwölf magischen Nächte. Sie stellen aus Räucherpflanzen, Harzen und Gewürzen zwei Räuchermischun-gen (je 30 g) sowie eine Raunachtskerze (50 g) aus Wachs her. **Preis: Fr. 110.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 4. Dezember, 9–13 Uhr / Kurs 2: Freitag, 4. Dezember, 14–18 Uhr**  
**Palettentannenbaum mit Lichterkette.** Mit dem Bunsenbrenner flammen Sie einen Tannenbaum aus Palettenholz (B × H: 100 × 120 cm), verzieren ihn mit Schablonen und befestigen eine Lichterkette daran. Für den Glanzpunkt auf der Spitze sorgt ein goldener oder silberner Stern (Ø 15 cm).  
**Preis: Fr. 170.– pro Person.**

# ERLEBNISHOF SEELAND

**Kurs 1: Samstag, 7. Februar, 9.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 7. Februar, 13.30–17 Uhr**

**Dorfidylle aus Schwemholz.** Auf einem Stück Schwemholz konstruieren Sie ein idyllisches Stillleben mit drei bis vier Häuschen (H: 5–10 cm), die Sie mit Kalkfarben bemalen und mit Moos, Rinde, Zweigen sowie Trockenblumen verzieren. Das fertige Arrangement (B x H: 20–60 x 5–10 cm) setzt einen charman-ten Akzent in Ihrem Zuhause. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 14. März, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 14. März, 13.30–17.30 Uhr**

**Naturapotheke für Outdoor-Aktivitäten.** Eine erfahrene Kräuterefachfrau erläutert Ihnen, wie wirksam Heil-mittel mit Kamille, Beinwell und Lavendel gegen Insektenstiche, Zerrungen oder Sonnenbrand sind. Zum Mitnehmen machen Sie zwei Gels (je 5 ml) und ein Spray (50 ml) zur schnellen Linderung bei den häufigs-ten Sommerbeschwerden. **Preis: Fr. 135.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 11. April, 8.30–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 11. April, 13.30–18 Uhr**

**Gartenstecker «Pusteblyume».** Aus feuerverzinktem Draht formen Sie zwei filigrane Pusteblyumen (Ø je ca. 35 cm) und montieren sie an Armierungsstäben. Mit Perlen verziert, werden die Gartenstecker (H: 120 cm) zur stilvollen Zierde für Ihren Aussenbereich. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 29. Mai, 9–16.30 Uhr / Kurs 2: Samstag, 30. Mai, 9–16.30 Uhr**

**Eidler Schmuck aus Silber.** Mit 20 g Art Clay Silver kreieren Sie zwei bis drei individuelle Schmuckstücke wie Ringe, Anhänger oder Ohrschmuck. Strukturen entstehen durch Silikonformen oder Naturmaterialien, Zirkoniaesteine setzen funkelnde Akzente. **Preis: Fr. 230.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 20. Juni, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 20. Juni, 13.30–17.30 Uhr**

**Ordnung leicht gemacht (Home Organizing).** Sie reflektieren Ihre Wohn- und Lebenssituation und erhal-ten Tipps für mühelose Organisationsroutinen. Neben bewährten Methoden für Ihre Aufräum- und Ord-nungsvorhaben nehmen Sie konkrete Ideen sowie ein umfassendes Handout mit nach Hause.

**Preis: Fr. 115.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 3. Juli, 9–13 Uhr / Kurs 2: Freitag, 3. Juli, 13.30–17.30 Uhr**

**Nassfilzen – Glasgefässe in neuem Gewand.** In der Nassfilz-Technik umfilzen Sie ein bis zwei mitgebrachte Einmachgläser (Marke Weck oder grössenidentische Gläser) hauchdünn bis deckend mit Schafwolle und Seide. Verschiedene Farben und Motive stehen zur Verfügung. **Preis: Fr. 95.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 14. August, 9–15 Uhr / Kurs 2: Samstag, 15. August, 9–15 Uhr**

**Geometrische Eleganz aus Stroh.** Auf Basis einer alten skandinavischen Tradition fügen Sie Stroh von in der Schweiz angebautem Getreide zu geometrischen Figuren zusammen. Das elegante Mobile (B x H x T: 50 x 70 x 50 cm) besticht mit verschiedenen Oktaedern (Achtflächner). **Preis: Fr. 195.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 19. September, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 19. September, 13.30–17.30 Uhr**

**Fermentieren und Haltbarmachen.** Sie befassen sich mit dem Heisseinfüllen sowie der Milchsäuregärung (Fermentieren) und bereiten fermentiertes Sauerkraut oder Kimchi (ca. 5 dl) sowie ein heiss eingefülltes Zwiebelconfit (ca. 2 dl) zum Mitnehmen zu. **Preis: Fr. 115.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 16. Oktober, 10–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 17. Oktober, 10–16 Uhr**

**Handlettering, inspiriert von Paul Klée.** Inspiriert von Künstler Paul Klee gestalten Sie auf Aquarell- oder glattem Papier bunte Kunstwerke mit geschwungenen Linien und Schriftelementen. Es entstehen drei bis fünf A5- oder zwei A4-Karten mit Ihren Wunschtex-ten. **Preis: Fr. 165.– pro Person.**

**Kurs 1: Freitag, 6. November 2026, 9–16 Uhr / Kurs 2: Samstag, 7. November, 9–16 Uhr**

**Samichlaus aus Ton.** Aus Ton modellieren Sie einen Samichlaus (H: 20–30 cm) und bemalen ihn farbig mit Engoben. Danach wird Ihr Samichlaus im Atelier der Kursleiterin gebrannt und kann auf Wunsch noch gla-siert werden. **Preis: Fr. 190.– pro Person.**

**Kurs 1: Samstag, 5. Dezember, 9–13 Uhr / Kurs 2: Samstag, 5. Dezember, 13.30–17.30 Uhr**

**Tiffany-Sterne.** In der Tiffany-Technik fügen Sie Fensterglas zu drei bis vier kunstvollen Sternen (Ø 15 cm) zu-sammen, die in Ihrem Zuhause als Wand-, Decken- oder Christbaumschmuck funkelnde Akzente setzen. Dabei lernen Sie die Arbeitsschritte des Folierens, Lötens, Patinierens und Versiegelns. **Preis: Fr. 110.– pro Person.**

# SO FINDEN SIE ZU UNSEREN ERLEBNISHÖFEN





## FRICKTAL

### Erlenhof

Familie Schmid  
5064 Wittnau  
Telefon: 062 871 49 35  
E-Mail: erlenhof@naturena.ch

Vom Bahnhof Frick oder Aarau mit Bus (Linie 136) nach Wittnau, Erlenhof (Halt auf Verlangen). Von dort erreichen Sie den Hof in 5 Gehminuten.

## SEEBACHTAL

### Haldenhof

Familie Jäger  
Haldenhof 1  
8536 Hüttwilen  
Telefon: 052 747 17 70  
Mobile: 079 257 90 56 oder 078 910 31 09  
E-Mail: rebgut-jaeger@naturena.ch

Vom Bahnhof Frauenfeld oder von Stammheim mit Bus (Linie 823) bis Haltestelle Hüttwilen, Stutheien. Von dort erreichen Sie den Hof in 5 Gehminuten.

## WERDENBERG

### Büelsteihof

Familie Gabathuler  
Winkelstrasse 20  
9479 Oberschan  
Telefon: 081 783 38 24  
E-Mail: buelsteihof@naturena.ch

Mit der Bahn bis Sargans oder Buchs SG, dann mit Bus (Linie 400) bis Trübbach, Post, und weiter mit Kleinbus (Linie 420) nach Oberschan. Ab Haltestelle Oberschan, Alte Post, erreichen Sie den Hof zu Fuss in wenigen Gehminuten.

## ZUGERLAND

### Hotzenhof

Familie Hotz  
Deinikon 11  
6340 Baar  
Telefon: 041 766 16 00  
E-Mail: hofmaercht@naturena.ch

Vom Bahnhof Baar mit Bus (Linie 3) nach Baar, Lättich. Von dort erreichen Sie den Hof in 15 Gehminuten.

## SEELAND

### Barryhof

Familie Schlup  
Schüpberg 130  
3054 Schüpfen  
Mobile: 078 642 43 99 oder 079 768 25 56  
E-Mail: barryhof@naturena.ch

Mit Bus (Linie 104, Bern – Meikirch – Wahlendorf) bis Grächwil. Von dort erreichen Sie den Hof in 30 Gehminuten entlang der Schüpbergstrasse. Ab Bahnhof Schüpfen kann unter den angegebenen Telefonnummern oder via E-Mail auch ein Fahrdienst angefragt werden.

**Volg**

# NATURENA

**NATUR NAH ERLEBEN**

Volg NATURENA ist eine Erlebniswelt für Gross und Klein. Sie erhalten Einblick in den Alltag auf dem Bauernhof, erleben faszinierende Sinneseindrücke auf den Sinnespfaden und lernen die Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren in der Natur kennen. Auf den fünf Volg Erlebnishöfen finden monatlich interessante und abwechslungsreiche Veranstaltungen für die ganze Familie statt.



Am Samstag, 30. Mai 2026, laden Volg und die Stiftung Theodora zum Familienanlass ein. Besuchen Sie mit Ihrer Familie den Volg Erlebnishof von Familie Hotz im Zugerland ZG und lassen Sie sich von einem feinen Buffet à discrétion verwöhnen. Es erwartet Sie und Ihre Kinder überdies ein bunter Strauss an Attraktionen. Auch Traumdoktoren der Stiftung Theodora sind anwesend und erzählen über ihre wertvolle Aufgabe.

**Volg**

**JASS**

In allen fünf NATURENA-Regionen veranstaltet Volg den beliebten Volg Jass mit stimmungsvoller Unterhaltungsmusik und einem feinen Bauernmenü. In zehn Halbtagsturnieren, darunter auch der «Volg Jass mit Herz» zugunsten der Stiftung Theodora, spielen Sie um attraktive Tagespreise und Finalpreise im Gesamtwert von rund Fr. 3 000.–.

Informationen über **Volg NATURENA** und Details zum aktuellen Kurs- und Veranstaltungsprogramm mit Formular für die Onlineanmeldung finden Sie unter [naturena.ch](http://naturena.ch), im monatlich erscheinenden Volg-Kundenmagazin «Öise Lade» oder in Ihrem nächsten Volg-Laden.



Folgen Sie Volg NATURENA auch auf [naturena.erlebniswelten](http://naturena.erlebniswelten)